

DMSKŽ Newsletter

2025



DRUŠTVO MULTIPLE SKLEROZE KARLOVAČKE ŽUPANIJE

Banjavčičeva 20, 47000 KARLOVAC;
Tel/fax (+385 47) 412-998, 091/3412-998; e-mail: dms.karlovac@gmail.com

WEB: <https://www.dms-karlovac.com/>

INSTAGRAM: dms_ka FACEBOOK: Društvo MultipleSkleroze Karlovac

MATIČNI BROJ: 1705300; OIB: 91573779389; IBAN: HR822400008-1105875017

Br. 1



Ožujak

Od sveg srca zahvaljujemo **Inner Wheel klub Karlovac** na donaciji novog ultrazvuka kojeg ćemo koristiti za pružanje metode fizikalne terapije ultrazvuka po Seltzeru osobama s multiplom sklerozom! Ultrazvuk po Seltzeru pružamo već dugi niz godina, no našem uređaju miš je pregrizao kraj. Zahvaljujući suradnji s Medicinskom školom Karlovac i nastavnici Nevenki Makarun ultrazvuk po Seltzeru se provodio unatoč preprekama, a sada s novim uređajem bit će još jednostavnije i kvalitetnije provođenje istog.

Uspostavljanjem kontakta s Inner Wheel klubom Karlovac započeli smo nove suradnje i veselimo se ostvarivanju novih planova i ideja kojih imamo pregršt!

<https://www.instagram.com/p/DG3owlBstgB/>



"Menstrualno zdravlje

Vol.1

žena s multiplom sklerozom u
Karlovačkoj županiji"

Prethodnih mjeseci smo proveli pružanje podrške kućnim posjetama našim teško pokretnim članicama diljem Karlovačke županije, a pritom smo se pridružili kampanji **#zagrlizarijetke**.

U kućnim posjetama pridružila nam se naša Martina Gotovac kao patronažna sestra koja je od velikog značaja za našu zajednicu. Aktivnosti su provedene u sklopu projekta Menstrualno zdravlje žena s multiplom sklerozom u Karlovačkoj županiji financiranog od strane **@dm_hrvatska . #MenStruirajse**

Naime, projekt "Menstrualno zdravlje žena s multiplom sklerozom", zaokružila je ova šarena akcija na šetalištu u Karlovcu, kojom je poslana snažna poruka za sve žene oboljele od MS-a – niste same! Važno je progovarati o ženskom zdravlju te osvijestiti to koliko se malo medicinska struka zapravo bavila i posvetila ženskom tijelu. 🐾 Jeste li znali da sve do kasnih 90-ih godina žene nisu sudjelovale u znanstvenim istraživanjima, jer se smatralo da se nuspojave mogu odraziti na reproduktivno zdravlje? Koliko posljedica trpimo danas zbog toga? Često su se fizički bolovi žena povezivali s neuravnoteženim mentalnim stanjem, stoga nije čudno da žene puno kasnije dobivaju dijagnozu! Isto tako, malo je istraživanja o menstrualnom ciklusu i MS-u, a mi same najbolje znamo kako ciklus i faze utječu na naš MS! U RH je prema zadnjoj statistici **8518** osoba s MS-om, a 4/5 su žene, odnosno **6107** žena! Zato smo tu, žene za žene!

ge naše žene, sretan vam Dan žena od srca! Budite uporne, odlučne, glasne i nemojte dozvoliti da vam se umanjuje vrijednost! 🌸 Ovaj dan nije samo cvijeće, ovo je dan kojim slavimo borbu za ravnopravnost! Educiraj se, progovaraj, nastavi ono za što su naše prabake i bake i majke molile :)

Klik za post o kampanji na IG



Nakon što smo završili s edukacijom 11.03.2025. u moru aktivnosti koje imamo kroz ožujak, puni dojmova, motivirani i nadahnuti za daljnji rad i djelovanje našeg Društva multiple skleroze Karlovačke županije kontinuirano radimo na misiji Društva koje je tu da svaka osoba s MS-om u Karlovačkoj županiji dobije svu potrebnu podršku kroz pružanje usluga (savjetovanje i informiranje), edukaciju i zagovaranje, a s tom misijom doprinosimo viziji Karlovačke županije bez prepreka za dobar život s MS-om. Nakon održane **edukacije** uslijedit će i dodatne konzultacije i podrška u fundraising aktivnostima na čemu od srca zahvaljujemo Mladenka Majerić.

Edukacija je održana pod stručnim vodstvom Mladenke Majerić što je omogućeno Institucionalnom podrškom Nacionalne zaklade za razvoj civilnog društva.

@savezdrustavamultipleskleroze je pripremio bogat program i sadržaj prvog MS KAMPUS-a za predsjednike i zaposlenike udruga članica, a ispred Društva multiple skleroze Karlovačke županije sudjelovale su predsjednica Maja Liković Cipurić i tajnica Jasmina Slavnić. **MS KAMPUS** održan od **12. do 14.03.** u Terme Jezerčica omogućio je usvajanje i kontinuiranu izgradnju vještina vođenja organizacije, komunikacijske vještine kroz upravljanje konfliktima i krizom uz stručne radionice Mladenke Majerić.

U srijedu 12.3. održana je **sjednica Predsjedništva** Saveza društava multiple skleroze Hrvatske na kojoj je sudjelovala Maja Liković Cipurić kao predsjednica Društva multiple skleroze Karlovačke županije. Zahvaljujemo Savezu društava multiple skleroze Hrvatske na svakoj prilici i podršci za rast i razvoj. Puni dojmova, znanja i elana hrabro koračamo dalje, a već drugi tjedan nastavljamo započete suradnje, ali i pohađamo nove edukacije.

Klik za više info:)



Protekla dva tjedna u ožujku u Društvu multiple skleroze Karlovačke županije bila su ispunjena **pružanjem prakse učenicima** Medicinska škola Karlovac te studentici diplomskog studija socijalne politike sa Studijskog centra socijalnog rada Pravnog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu. 🌸 Učenice su pružale uslugu masaže našim članovima! Studentica socijalne politike Lucija Šušlje je sudjelovala u pripremnim aktivnostima provedene kampanje, analitičkim aktivnostima te upoznavanju s radom udruge i suradnjom u lokalnoj zajednici. 🌸 Predsjednica Maja Liković Cipurić je predstavila našu udruhu i Forum mladih s MS-om Hrvatske studentima druge godine prijediplomskog studija socijalnog rada čime je ostvarena nova suradnja, a studente na praksi tek očekujemo 😊 Senzibilnu zajednicu gradimo radom s mladim ljudima koji su sutra naši stručnjaci s kojima ćemo surađivati, a oni osvještavaju sva lica multiple skleroze i utjecaj na same osobe.

Pridružili smo se obilježavanju **24. Tjedna mozga** u Hrvatskoj koji je održan 17.03. u Kino Edison Karlovac s kinoprojekcijom Neurocinema 2 u organizaciji Rotary klub Karlovac – Dubovac. Gosti predavači o temi Mozak i osjetila bili su Ervin Jančić, Joško Marušić, Dinko Mitrečić i Ivica Župčić. Tjedan mozga je međunarodna manifestacija čiji je cilj povećanje svijesti o važnosti istraživanja mozga i važnosti zdravlja mozga. Ispred Društva multiple skleroze Karlovačke županije sudjelovale su tajnica Jasmina Slavnić i članica Predsjedništva Martina Gotovac.

Ožujak je obilježen uzajamnom **suradnjom** i **podrškom** s dragim suradničkim organizacijama osoba s invaliditetom, ali i međusektorskom suradnjom s Medicinska škola Karlovac i Studijskim centrom socijalnog rada Pravnog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu! Zahvaljujemo na posjeti Milici Gregurić Prugovečki iz Društvo tjelesnih invalida koja nam je pružila hvalevrijedne informacije i stručnu podršku u radu. Prilikom posjete bili su prisutni sadašnji i bivši članovi Predsjedništva, jedan od osnivača udruge te nastavnica mentorica iz Medicinske škole Karlovac čiji su učenici na praksi kod nas. **Nema ljepšeg od kvalitetne suradnje s kojom su sve strane nadahnute i ispunjene, a prije svega čine dobrobit za društvo i lokalnu zajednicu u cjelini.**



Predsjednica Maja Liković Cipurić gostovala je u emisiji Mogu sve:

Klik na link za emisiju Mogu sve

Zahvaljujemo Udruga invalida rada i ostalih osoba s invaliditetom Grada Duga Resa na pozivu i suradnji ♥ U prostorijama Udruge invalida rada i ostalih osoba s invaliditetom grada Duga Resa, 17. i 18. ožujka 2025. godine održane su **kreativne radionice** pod stručnim vodstvom Maje Liković-Cipurić, predsjednice Društvo MultipleSkleroze Karlovac. Povodom nadolazećeg Nacionalnog dana invalida rada Hrvatske koji se obilježava 21. ožujka, naši članovi oslikavali su platnene vrećice s motivom bivše Pamučne industrije Duga Resa – simbol grada Duga Resa i mjesto nastanka mnogih invalida rada. Ova industrija bila je ključna u osnivanju naše udruge, koja ima za cilj pomaganje u ostvarivanju prava invalida rada.

21. ožujka u Poduzetničkom inkubatoru grada Duga Resa (srednja škola Duga Resa) obilježio se Nacionalni dan invalida rada prigodnim **predavanjem** dr. med. Mislava Martinića iz Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo (HZJZ) na temu: „Očuvanje zdravlja na radnom mjestu“.

Na **Masterclassu o fundraisingu** sudjelovala je ispred Društva multiple skleroze Karlovačke županije predsjednica Maja Liković Cipurić. U sklopu Impact4values programa, predstavnici organizacija civilnog društva iz Hrvatske i Slovenije imali su priliku učiti o individualnom i korporativnom fundraisingu od vrhunskih stručnjaka: Ivana Blazevića i Ive Uščumlić (Zaklada SOLIDARNA) te Milana Koštre (Panda komunikacije).



Tajnica Jasmina Slavnić sudjeluje na dvodnevnom **Koordinacijskom sastanku i izobrazbi** s predstavnicima Udruga u Republici Hrvatskoj kojima je odobrena Institucionalna podrška u organizaciji Nacionalne zaklade za razvoj civilnog društva u IMPACT Centru u Zadru. Uz Koordinacijski sastanak i izobrazbu, ovo je prilika za jačanje međusobne suradnje s predstavnicima drugih udruga pa su tako s nama drage suradnice i suradnici Milica Gregurić Prugovečki iz Društvo tjelesnih invalida, Josipa Stanešić iz Udruga Slijepih Karlovačke Županije Martina Benić iz KaSPIN Ivan Škec iz Društvo Multiple Skleroze Međžup te mnogi drugi.



Klik na reel o Danu žena!

Ženama s multiplom sklerozom pružamo podršku svaki dan, a ne sjetimo ih se samo na Dan žena. Žene čine 4/5 osoba s multiplom sklerozom, a u Karlovačkoj županiji je 3/4, odnosno ukupno točno **151** žena s multiplom sklerozom!

Svaka djevojčica, djevojka, žena nam je važna. Tu smo za sve vas, obratite nam se s povjerenjem. Kampanja **#MenStruirajse** je donijela nešto novo u naš Karlovac koji se probudio u oslikanim gaćicama s karanfilima uz letak podrške. Podrži naš rad kako bismo mogli i dalje kontinuirano brinuti i pružati podršku osobama s multiplom sklerozom u Karlovačkoj županiji.

Zahvaljujemo Forumu mladih na doprinosu u širenju svijesti o važnosti menstrualnog zdravlja žena s multiplom sklerozom. Zahvaljujemo volonterkama, studenticama i učenicama na nesebičnom doprinosu 🍷



Travanj

Predstavnice Društva multiple skleroze Karlovačke županije sudjelovale su na 3. Networking Meet-u mladih s MS-om održanom u hotelu Mirjana&Rastoke gdje su sudjelovale na raznim predavanjima i radionicama, čiji su organizatori Forum mladih s MS-om Hrvatske i Savez društava multiple skleroze Hrvatske!



Što smo sve slušali i radili? Pogledaj te na linkovima video s Meet-a te članak na stranicama Saveza.

Naša **predsjednica** Maja Liković Cipurić, mag.act.soc. koja je i **dopredsjednica** Foruma mladih s MS-om Hrvatske, dala je svoj doprinos programu kroz održano **predavanje** *“Moć tehnologije: Praktični alati kao podrška životu s MS-om”*, moderiranje **panel rasprave** *„Snaga zajedništva: Kako živjeti i rasti s MS-om?”* uz paneliste Teu Mirošević Zubonja, dr. med., spec. neurologije, subspec. neuroimunologije i doc. prim. dr. sc. Ervina Jančića, dr. med., spec. neurologije. Također, održala je i **kreativnu motivacijsku radionicu** *„Umjetnost kao alat za izražavanje – umjetničke aktivnosti za izražavanje emocija i kreativnosti”* te sudjelovala u provedbi **radionica** *„Izgradnja osobne mreže podrške”* i *“Kroz Forum mladih s MS-om do podrške: Ti nisi sam/a”* koje će služiti kao temelj i priprema za daljnji rad i djelovanje Foruma mladih.



U petak 11.04.2025. je održan **MS Caffè** u Karlovcu!

Savez društava multiple skleroze Hrvatske zahvaljuje se našem Društvu multiple skleroze Karlovac na suradnji i gostoprimstvu. Posebno se zahvaljujemo našim suradnicama na prenesenom znanju i iskustvu koje su pružile kroz odgovore, te učenicima 4. razreda Medicinske škole Karlovac na pruženoj podršci.

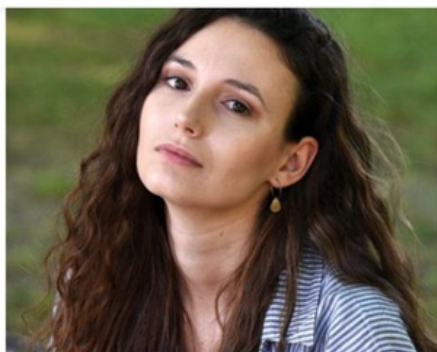




Ponosni smo što je naša predsjednica Maja Liković Cipurić **prepoznata kao aktivistica** koja doprinosi boljem položaju osoba s multiplom sklerozom u društvu zahvaljujući svom predanom radu i angažmanu kao osoba s multiplom sklerozom i socijalna radnica.

Breakthrough Prize, nagrada za značajno znanstveno otkriće, popularno nazvana i „Oscar za znanost"... Breakthrough Prize iz bioloških znanosti za 2025. došao je u ruke dvojici znanstvenika koji su zauvijek promijenili način kojim se promatra etiologija i opcije liječenja jedne dugo vremena zagonetne multiple skleroze.

Pročitaj cijeli članak na [linku](#).



Maja Liković Cipurić i Anda Marić

O multiploj sklerozi se prethodnih desetljeća nije baš puno pričalo i pisalo, no posljednjih godina je šira javnost sve više senzibilizirana i informirana o toj bolesti, otkako sve više poznatih osoba javno govori o svojoj dijagnozi, među kojima su glumice **Selma Blair** i **Christina Applegate**, TV voditelj **Montel Williams**, country pjevač **Clay Walker**, te **Jack Osbourne**. U Hrvatskoj su medijski najekspoziranije osobe s MS-om pjevačica i autorica **Anda Marić**, koja hrabro i inspirativno govori o svojoj borbi s bolešću, te aktivistica **Maja Liković Cipurić** koja svojim angažmanom pomaže osobama koji se suočavaju s dijagnozom i svime što ona nosi.

Travanj je protekao u vrlo edukativnom i inspirirajućem duhu za nas te nam je podario mnoštvo darova i motivacije za dalje. Zadnji dan travnja proveli smo s Mladenka Majerić, vrsnom stručnjakinjom s kojom surađujemo, a ovaj put je održala **edukaciju** "*Liderstvo neprofitnih organizacija*" što je omogućeno kroz Institucionalnu podršku Nacionalne zaklade za razvoj civilnog društva. Uz predsjednicu i tajnicu udruge, na edukaciji je sudjelovala i volonterka Lucija Šušlje što je nastavak suradnje nakon provedene **prakse diplomskog studija** socijalne politike u našoj udruzi. Terenska praksa studenata socijalnog rada u našoj udruzi neometano se nastavlja, a nastavljena je i **suradnja s Medicinskom školom** kroz **praksu učenika** fizioterapeutskih tehničara. U proteklom tjednu predsjednica i tajnica su sudjelovale na online radionici "*Baze podataka u radu organizacija civilnoga društva*" u organizaciji Nacionalne zaklade za razvoj civilnoga društva koju je provela Udruga „MI“ – Split.



Sudjelovali smo u travnju na **tribini** koju je organizirao Grad Karlovac uz financijsku podršku Nacionalne zaklade za razvoj civilnog društva s obzirom da provodi Program "*Potencijali zajednice*" koji donosi novi pristup u razvoju lokalnih zajednica stavljajući u fokus međugeneracijsku suradnju građana kako bi se na taj način povećala kvaliteta života u zajednici.

Također, sudjelovali smo na inspirativnoj radionici u organizaciji Saveza udruga osoba s invaliditetom Karlovačke županije na temu "Dostojanstvo osoba s invaliditetom u medijima" koju je održao fra Siniša Pucić.

Dakako, travanj je bio pun izvještaja, prijava projekata, razgovara s našim članovima, uspostavljanjima novih suradnji, a svašta nešto pripremamo za narednih osam mjeseci koji su pred nama.